


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


Р.И.Мусина


"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Кадыровский д.с "Кояшкай"

(№ДОУ)

Р.С.Исламова

(ФИО руководителя)


(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 01.07.2024г. по 05.07.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
			Дет. сад	Белки	Жиры		
Пн, 01 июля 24			49,42	57,19	237,56	1 662,63	58,68
Завтрак			10,31	12,90	58,11	389,80	0,75
733/04	Оладьи с маслом	50/3	3,11	5,27	20,85	143,24	
510/04	Каша гречневая вязкая	180	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75
Второй завтрак			1,00		20,20	84,80	4,80
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
Обед			27,79	33,16	87,83	760,91	38,56
52/11	Салат из свеклы отварной	50	0,91	3,06	5,33	52,49	6,06
134/04	Суп крестьянский с крупой и мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,71	8,62	8,33	141,75	26,81
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56
510/04	Каша ячневая вязкая	130	2,84	3,66	18,29	117,47	
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			10,32	11,13	71,42	427,12	14,57
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	7,46	10,26	31,33	247,51	0,32
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,25
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Вт, 02 июля 24			75,93	69,79	237,48	1 881,75	124,88
Завтрак			15,14	19,03	59,68	470,54	3,08
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30

Обед			25,92	24,33	90,71	685,55	118,97
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	1,13	2,56	5,43	49,27	37,50
132/04	Рассольник ленинградский	200	2,53	3,06	11,80	84,90	21,58
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/5	17,64	18,00	24,02	328,65	59,86
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			30,33	22,38	80,61	645,15	1,53
ТТК-1019;596/04	Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким	100/50	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/36	7,05	12,75	42,02	311,02	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день			152,36 руб.				
Ср, 03 июля 24			59,22	58,11	236,44	1 705,58	68,98
Завтрак			15,00	15,31	67,12	466,32	3,50
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	8,21	6,88	36,35	240,19	2,29
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
Обед			26,91	31,31	98,79	784,48	37,75
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	1,51	2,55	4,29	46,11	8,32
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	7,72	7,97	11,16	147,23	24,63
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	10,56	16,52	13,20	243,68	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	19,91	119,85	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	1,00		20,20	84,80	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			12,72	7,53	64,04	374,86	26,46
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	180	0,72	0,72	16,20	74,16	18,00
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	4,76	1,54	32,84	164,30	8,36
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день			152,36 руб.				
Чт, 04 июля 24			79,43	55,84	245,36	1 801,81	32,86
Завтрак			16,40	17,62	70,53	506,36	2,97
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,94	7,01	40,73	265,84	2,18
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
Второй завтрак			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
Обед			32,45	13,69	97,65	643,66	27,72
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	2,72	0,05	1,28	16,43	5,10
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	4,86	3,25	14,38	106,24	14,85
437/04	Гуляш	50/50	15,99	5,88	3,74	131,82	2,64
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,64	3,78	31,67	179,30	

ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	5,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			26,04	20,48	70,70	571,28	0,87
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" с соусом молочным сладким	100/30	18,92	8,80	21,14	239,45	0,77
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/36	5,60	11,50	39,62	284,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Пт, 05 июля 24			52,98	53,86	217,34	1 566,01	85,92
Завтрак			15,19	15,72	69,29	479,39	3,45
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
Обед			20,87	24,70	84,52	643,83	67,41
14/10	Салат из св.помидоров	50	0,35	5,02	2,42	56,26	6,08
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	8,60	8,19	14,40	165,72	22,17
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	4,24	6,72	4,25	94,43	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			12,33	9,48	57,04	362,87	13,79
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	0,54	0,54	12,15	55,62	13,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,50	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.					
Итого			316,98	294,79	1 174,18	8 617,78	371,32

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		316,98	294,79	1 174,18	8 617,78	371,32
В среднем в день:		63,40	58,96	234,84	1 723,56	74,26

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Р. Х. Нагимова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина